
Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rydułtowach

informuje, iż od 01 września 2017r. do 31 sierpnia 2019r. na terenie miasta Rydułtowy będzie realizowany projekt „Moc w rodzinie”

Celem głównym projektu jest wzrost dostępności i jakości usług społecznych zapobiegających ubóstwu i wykluczeniu społecznemu oraz poprawa funkcjonowania 10 rodzin, 20 młodych niewydolnych rodziców, 15 osób niesamodzielnymi w Rydułtowach w okresie od 1.09.2017-30.08.2019 r.

Projekt zakłada:

1. Wsparcie i rozwój form pracy z rodziną poprzez następujące działania:
 - Asystent rodziny będzie udzielał wsparcia 10 rodzinom, będących klientami MOPS.
2. Rodziny wspierające których zadaniem będzie aktywna pomoc w przewyżnianiu trudnych sytuacji w rodzinach tego wymagających.
3. Blok warsztatowy:
 - Szkolenia dla młodych i niewydolnych rodziców.
 - Warsztaty metodą Klanza i Gestalt mają na celu nabycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, rozładowanie stanu napięcia psychologiczno-fizycznego, wyciszenia.
 - Trening kulinarny - tanie gotowanie w ramach treningu uczestnicy nabędą umiejętności gospodarowania budżetem domowym.
 - Warsztaty rozwoju zainteresowań zostaną dookreślony na etapie realizacji projektu po zgłoszeniu zapotrzebowania uczestników.
 - Warsztaty psychoedukacyjne "Trening radzenia sobie z emocjami" adresowane do rodzin w których istnieje podejrzenie występowania przemocy w rodzinie.
 - Warsztaty zdrowotne ze szczególnym uwzględnieniem zasad prawidłowego odżywiania się i higieny osobistej
 - Spotkania kulturalne zorganizowane zostaną 2 wyjścia do Rydułtowskiego Centrum Kultury na wydarzenia kulturalne
 - Zajęcia dla dzieci i młodzieży związane z umiejętnością uczenia się. W trakcie zajęć wykorzystana będzie metoda Biofeedback. Dzięki zajęciom poprawi się koncentracja uwagi, szybkość myślenia, motywacja dzieci do pracy, kreatywność i pamięć. Zajęcia te pozwolą także radzić sobie ze stresem.
4. Utworzenie Klub seniora i realizację następujących działań:
 - ćwiczenia fizyczne pozwalające zadbać o kondycję,
 - robótki ręczne,
 - wspólne gry i zabawy usprawniające proces myślenia.
 - prelekcje z zakresu dostrzegania zagrożeń (np. „próba wyłudzenia pieniędzy metodą na wnuczka", "na „policjanta", "na fałszywe faktury" oraz jak nie dać nabrać się na pożyczki tzw. chwilówki).
 - zorganizowane grupy samopomocy sąsiedzkiej tzw. bank usług lokalnych.
5. Punkt konsultacji rodzinnej w ramach którego będą świadczone indywidualne porady przez psychologa, prawnika, mediatora.
6. Działania środowiskowo – wspierające polegające na zorganizowaniu 2 festynów oraz 2 inicjatyw lokalnych (np. bal karnawałowy, mikołajki, zieleniak, miejsce integracji) wynikające z potrzeb społeczności lokalnej, a które nie zostały sprecyzowane na etapie tworzenia projektu i zostaną zgłoszone przez uczestników.