

X DNI PROMOCJI ZDROWIA W RYDUŁTOWACH

Bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet pomiędzy 50 a 69 rokiem życia

(Centrum Onkologii - Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie, Oddział w Gliwicach - Rynek Miasta) 23-25.09. br. w godz. 10.00-17.00 oraz 28-29.09. br. w godz. 08.30-15.30

Oddaj swoją krew, uratuj czyjeś życie !!! Akcja Honorowego Oddawania Krwi !!!

(Miejski Klub HDK PCK w Rydułtowach - Oratorium Św. Józefa w Rydułtowach) 27.09. br. w godz. 09.00-14.00

Warsztaty dla uczniów rydułtowskich szkół i przedszkoli

- **PRZEDSZKOLA:** „Higiena jamy ustnej” (Dentica24 - 22.09. i 24.09.)
- **SZKOŁY PODSTAWOWE:** „Wiem, co jem - prelekcja nt. zdrowej żywności” (Danuta Maćkowska - Doradca Metodyczny - 21.09. i 22.09.),
- **SZKOŁY GIMNAZJALNE:** „Dopalacze - objawy zatrucia i skutki uboczne zażywania dopalaczy” (Urszula Sokalska - Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych i Współzależności w Chorzowie - 22.09.)
- **SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE:** „Rak szyjki macicy jako choroba przenoszona drogą płciową” oraz „Profilaktyka i wczesne wykrywanie raka piersi” (Alicja Dyla - Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy - 23.09. i 25.09.)

26.09.2015 r.

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Karola Miarki w Rydułtowach

BADANIA

- 08.00-14.00** bezpłatne badanie laboratoryjne TSH - tarczyca dla kobiet i PSA - prostata dla mężczyzn (Laboratorium Medyczne Fryda)
- 08.00-14.00** bezpłatne badania prób wątrobowych - ASPAT i ALAT (Laboratorium Medyczne Fryda)
- Ww. badania tylko dla mieszkańców Rydułtów. Ilość miejsc ograniczona.**
- 08.00-14.00** możliwość skorzystania z dodatkowych badań płatnych - w promocyjnych cenach (Laboratorium Medyczne Fryda)
- 08.00-14.00** bezpłatne badanie słuchu, otoskopia kanału słuchowego (Słuchmed)
- 08.00-14.00** bezpłatne badanie wzroku (Soczewki24.pl)
- 08.00-14.00** bezpłatna spirometria wraz ze szczegółowym omówieniem wyniku (Wojewódzki Szpital Chorób Płuc im. dra Alojzego Pawelca)
- 08.00-14.00** bezpłatna pulsoksymetria wraz ze szczegółowym omówieniem wyniku (Wojewódzki Szpital Chorób Płuc im. dra Alojzego Pawelca)
- 08.00-14.00** bezpłatna magnetostymulacja systemem VIOFOR (NZOZ przy ul. Tetmajera i Gabinety Specjalistyczne Rydułtowy)
- 08.00-14.00** bezpłatne EKG wraz ze szczegółowym omówieniem wyniku z lekarzem specjalistą (Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej KWK „Rydułtowy-Anna”)
- 08.00-14.00** bezpłatne badanie poziomu cholesterolu i pomiar ciśnienia krwi oraz ustalanie wskaźnika BMI (Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej KWK „Rydułtowy-Anna”)
- 08.00-14.00** bezpłatne badanie poziomu cukru i ciśnienia krwi (Stowarzyszenie Diabetyków)
- 08.00-14.00** bezpłatne badanie ciśnienia krwi, poziomu cukru (Powiatowy Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej)
- 08.00-14.00** bezpłatna krioterapia (NZOZ Vitamed)
- 08.00-14.00** bezpłatne badanie składu ciała, w tym tkanki tłuszczowej i zatrzymanych płynów metabolicznych wraz z analizą wyników (Centrum Dietetyczne Naturhouse)
- 08.00-14.00** bezpłatne badanie wieku metabolicznego i zanieczyszczeń organizmu oraz edukacja w zakresie zdrowego stylu życia (Centrum Wellness)
- 08.00-14.00** bezpłatne przeprowadzanie analizy składu ciała na analizatorze In Body 170 wraz ze szczegółowym omówieniem wyników badań (Dietikon - Poradnia dietetyczna)
- 08.00-14.00** bezpłatne badanie stóp u dzieci i dorosłych oraz konsultacje dotyczące dolegliwości bólowych kręgosłupa (Centrum Medyczo - Rehabilitacyjne Relax-Med)
- 09.00-13.00** bezpłatne badanie palpacyjne piersi oraz nauka samobadania piersi (NZOZ Pro Feminae)
- 10.00-13.00** bezpłatny pomiar tlenu w wydechym powietrzu (Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna)

KONSULTACJE

- 08.00-10.00** konsultacje z ortopedą (lek. med. Jerzy Torka)
- 08.00-14.00** konsultacje ze specjalistą transfuzjologii klinicznej (lek. med. Jadwiga Szymura-Kiszka)
- 08.00-14.00** konsultacje ze specjalistą chorób płuc (lek. med. Jacek Gabrys)
- 08.00-14.00** konsultacje z położną (Danuta Kosteczko)
- 08.00-14.00** konsultacje z protetykiem słuchu (Ewa Trzeciak)
- 08.00-14.00** konsultacje z optometrycą (Łukasz Lechowicz)
- 08.00-14.00** konsultacje z optykiem (Małgorzata Kowalczyk)
- 08.00-14.00** konsultacje z fizjoterapeutą (Tatiana Grabowska)
- 08.00-14.00** konsultacje z dietetykiem (Anna Rutkowska-Kalocińska)
- 08.00-14.00** konsultacje z dietetykiem (Alicja Czakon)
- 08.00-14.00** konsultacje z dietetykiem (Barbara Herok)
- 08.00-14.00** konsultacje z padologiem (Monika Merkel)
- 08.00-14.00** konsultacje z padologiem (Marzena Toman)
- 10.00-12.00** konsultacje z internistą (lek. med. Monika Mitrenga)
- 10.00-12.00** konsultacje z pediatrą (lek. med. Joanna Niewiem)
- 10.00-13.00** konsultacje ze stomatologiem (lek. med. Dagmara Figura)
- 12.00-14.00** konsultacje z ortopedą (lek. med. Józef Poczowski)

PORADY

- 08.00-14.00** bezpłatne porady nt. higieny jamy ustnej oraz dbania o estetykę jamy ustnej (Dentica24)
- 08.00-14.00** bezpłatne porady nt. zapobiegania nadciśnieniu tętniczemu krwi i nadwadze (Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej KWK „Rydułtowy-Anna”)
- 08.00-14.00** bezpłatne porady dla dzieci i dorosłych w zakresie jękania, seplenienia, dysleksji, dysgrafii, opóźnienia rozwoju mowy i afazji (Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej KWK „Rydułtowy-Anna”)
- 08.00-14.00** bezpłatne porady kosmetyczne nt. kondycji stóp (Instytut Kosmetyki Profesjonalnej Metamorfoza)
- 08.00-14.00** bezpłatne porady pracowników poradni - pedagoga, psychologa, logopedy (Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna)
- 08.00-14.00** bezpłatne porady nt. diabetologii - cukrzycy (Stowarzyszenie Diabetyków)
- 08.00-14.00** bezpłatne porady nt. profilaktyki raka piersi wraz z możliwością przeprowadzenia badania na fantomie (Wodzisławskie Stowarzyszenie Amazonek)
- 08.00-14.00** bezpłatne porady położnej (Powiatowy Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej)
- 08.00-14.00** bezpłatne porady nt. rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych (Stowarzyszenie Rodzin i Osób Niepełnosprawnych)
- 08.00-14.00** punkt porad nt. jak zostać honorowym dawcą krwi (Miejski Klub HDK PCK)
- 08.00-14.00** bezpłatne porady nt. żywienia (Sklep Zielarsko - Medyczny Malwa)
- 09.00-13.00** bezpłatne porady nt. opieki położnej nad położnicą i noworodkiem (NZOZ Pro Feminae)
- 09.00-13.00** bezpłatne porady nt. różnych metod leczenia otyłości (Stowarzyszenie Maximus)
- 10.00-13.00** bezpłatny instruktaż samobadania piersi na fantomie (Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy)
- 10.00-13.00** bezpłatne porady nt. nałogów „Dopalacze Wypalacze - groźne narkotyki” (Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna)

KOSMETOLOGIA

- 08.00-14.00** konsultacje kosmetyczne, zastosowanie prądu wysokiej częstotliwości w kosmetyce i fryzjerstwie (Butterfly Strefa Urody)
- 08.00-14.00** zabiegi parafinowe na dłoniach (NZOZ Vitamed)
- 08.00-14.00** konsultacje nt. oceny stanu skóry (zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekoltu oraz omówienie pielęgnacji skór problemowych (Instytut Kosmetyki Profesjonalnej Metamorfoza)
- 08.00-14.00** bezpłatny peeling kawitacyjny i liposukcja ultradźwiękowa (Studio Kosmetyczne DADI)
- 08.00-14.00** porady nt. pielęgnacji skóry, wykonywania makijażu oraz doboru zapachów (Drogeria HEBE)
- 09.00-13.00** porady kosmetyczne (Akademia Ciała)

MASAŻE

- 08.00-14.00** masaże - relaksacyjny, rehabilitacyjny (Gabinet fizjoterapii „W zdrowym ciele”)
- 08.00-14.00** masaże - relaksacyjny, rehabilitacyjny (Zbigniew Nowak)

RAZ, DWA, TRZY RATUJ I TY

- 09.00-12.00** instruktaż udzielania pierwszej pomocy, co powinno znajdować się w apteczce w samochodzie (Firemed)
- 10.00-13.00** świat widziany przez alkohol i narkogole (Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna)

NA SPORT ZAWSZE JEST CZAS

- 09.00** „Marsz po zdrowie nordic walking - pokaz jak prawidłowo chodzić z kijkami” - zbiórka przy sali sportowej SP1 (Jerzy Drobny)

BEZPŁATNA WYMIANA GLUKOMETRÓW

proszę przynieść stare glukometry w godz. 09.00-13.00

Organizator:
Urząd Miasta Rydułtowy

Współorganizatorzy:

SLUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

CENTRUM ONKOLOGII - INSTYTUT
IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE
ODDZIAŁ W GŁIWICACH

WODZISŁAWSKIE
STOWARZYSZENIE
AMAZONEK

NATUR HOUSE
Eksperti w redukcji i żywieniowej

VITAMED

soczewki24.pl
centrum soczewek kontaktowych

W zdrowym ciele



cytologia
Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy

mammo
Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

Dentica24
DENTYSTYKA
tel. 32 77 00 224
Biuro i Gabinety
24h weekendowe pogotowie stomatologiczne

dietikon
dieta, dieta, dieta zdrowa

RELAX MED
WWW.RELAX-MED.PL

Dagmara Figura
PRACUJĄCA LEKARSKA DENTYSTYKA

Butterfly
STREFA URODY

Miejski Klub
HDK PCK
w Rydułtowach



Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie