

Regulamin II Biegu po Świątecznik Wójta Gminy Mszana:

1. Organizator:

Organizatorem II Biegu po Świątecznik Wójta Gminy Mszana jest Gminny Ośrodek Sportu w Mszanie z siedzibą w Połomia przy ulicy Szkolnej 17a, 44-323.

2. Cele

- 2.1. Kultywowanie tradycji regionalnej
- 2.2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- 2.3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- 2.4. Propagowanie różnorodnych form aktywności fizycznej, w tym sportu wyczynowego i amatorskiego.

3. Termin, miejsce

- 3.1. Bieg odbędzie się 6.04 2019 roku (tj. sobota) w Połomi.
- 3.2. Zawodnicy startują spod sceny plenerowej w Połomi o godzinie 10.00.
- 3.3. Zawodnicy powinni zgłosić się na 30 minut przed startem do biura obsługi zawodów, które będzie otwarte od 8.00 do 9.30, a znajdować się będzie na scenie plenerowej w Połomi.

4. Trasa, dystans

- 4.1. II Bieg po Świątecznik Wójta Gminy Mszana odbędzie się na dystansie 5 km oraz 10 km. Oraz na dystansie 5km nordic walking.
- 4.2. Trasa na dystansie 5 km i 10 km będzie przebiegać ulicami: Centralną, Przyległa oraz drogą technologiczną.
- 4.3. Dla uczestników biegnących na dystansie 10 km będzie zorganizowany punkt z wodą.

5. Limity i pomiar czasu

- 5.1. Łączna liczba uczestników jest ograniczona do 200 osób.
- 5.2. Obsługą zawodów będzie zajmowała się firma Time-Sport

6. Zgłoszenia

- 6.1. Zapisów można dokonywać do dnia 29 marca 2019r. do godz. 22:00 drogą internetową na stronie www.time-sport.pl
- 6.2. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości 200 zgłoszonych Uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.
- 6.3. Opłatę startową należy uiścić w ciągu 5 dni od dnia zapisu w przeciwnym razie uczestnik zostanie usunięty z listy.

7. Uczestnictwo

- 7.1. Prawo uczestnictwa mają w biegu:
 - na dystansie 5 km osoby w wieku 12 lat / rocznik 2007/ i starsze
 - na dystansie 10 km osoby w wieku 18 lat / rocznik 2001/ i starsze;
 - na dystansie 5km nordic walking w wieku 12 lat i starsze
- 7.2. Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Gminny Ośrodek Sportu w Mszanie

nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

7.3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Deklaracji uczestnictwa wraz ze zgodą do udziału w Biegu” podpisanych przez rodzica lub prawnego opiekuna.

7.4. Zawodnicy na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.

7.5. W dniu biegu, zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników.

8. Opłaty

8.1. O ile nie nastąpi wcześniejsze zamknięcie list startowych i zakończenie zapisów, opłata startowa za udział w biegu wynosi 30 zł, płatna osobiście na Krytej Pływalni w Połomi (ul. Szkolna 17a) do dnia 29 marca 2019 r. lub przelewem bankowym na konto 45 2490 0005 0000 4000 9247 9807. W tytule przelewu należy wpisać *Bieg po Świątecznik, imię i nazwisko uczestnika*.

8.2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

8.3. Dokonanie opłaty startowej oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

9. Pakiet startowy

9.1. Każdy uczestnik otrzyma baton regeneracyjny, wodę oraz pamiątkowy gadżet.

9.2. Po biegu uczestnicy otrzymają ciepły posiłek.

10. Klasyfikacje

10.1. Podczas Biegu będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- Na dystansie 5 km: klasyfikacja generalna dziewczyn i klasyfikacja generalna chłopców.
 - K1(kobiety), M1(mężczyźni) (rocznik 2007-2002)
 - K2, M2 (rocznik 2001-1980)
 - K3, M3 (rocznik 1979-1960)
 - K4, M4 (rocznik 1959 i starsi)
- Na dystansie 10 km:
 - Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn
 - Klasyfikacje wiekowe:
 - K1 (kobiety), M1 (mężczyźni) (rocznik 2001-1980)
 - K2, M2 (rocznik 1979-1960)
 - K3, M3 (rocznik 1959 i starsi)
- Na dystansie 5km nordic walking
 - kategoria open rocznik od 2007 i starsi
 - W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej w przypadku K3 i M3.
 - Klasyfikacja Najszybszy Mieszkaniec gminy Mszana na dystansie 5 i 10 km. Warunkiem jest zameldowanie na terenie Gminy Mszana.

11. Nagrody

- 11.1. Nagrody przewidziane są w klasyfikacji generalnej na dystansie 5 km i 10 km za miejsca 1-3 kobiet/dziewczyn i 1-3 mężczyzn/chłopców.
- 11.2. Nagrody w klasyfikacjach wiekowych na dystansie 10 km za miejsca 1-3.
- 11.3. Nagrody w klasyfikacji Najszybszy Mieszkaniec Gminy Mszana za miejsca 1-3.
- 11.4. Nagrody w kategorii open za miejsca 1-3, bez klasyfikacji wiekowej.

12. Postanowienia końcowe

- 12.1. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
- 12.2. Gminny Ośrodek Sportu nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
- 12.3. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe (tj. powyżej 200 zł) pozostawione w szatni.
- 12.4. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.
- 12.5. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

13. Kontakt

Kontakt w sprawach organizacyjnych (w godzinach 7.00-15.00) - 32 476 00 12