

## REGULAMIN

# 17. Błękitna Wstęga Balatonu

### I. CEL

- ✓ Popularyzacja aktywnego i zdrowego trybu życia,
- ✓ Promocja aktywnego spędzania czasu wolnego,
- ✓ Propagowanie biegania jako najprostszej i ogólnie dostępnej formy aktywności fizycznej,

### II. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „CENTRUM” Wodzisław Śląski

### III. WSPÓŁORGANIZATOR

Miasto Wodzisław Śląski

### IV. TERMIN I MIEJSCE

- ✓ **22 marzec 2026**
- ✓ **Ośrodek Rekreacyjny „Balaton” przy ulicy Brackiej w Wodzisławiu Śląskim**

### V. TRASA BIEGU

Błękitna Wstęga Balatonu to klasyczny cross w terenie leśnym. Urozmaicheniem dla biegaczy jest ukształtowanie terenu z trasami wiodącymi przez malownicze ścieżki leśne Ośrodka Rekreacyjnego "Balaton", gdzie znajduje się wiele podbiegów oraz zbiegów. Trasa w głównej mierze będzie ścieżkami szutrowymi oraz leśnymi duktami z niewielkim fragmentem asfaltu. W biegu głównym zawodnicy będą mieć do pokonania 2 pętle 5-cio kilometrowe. Dystanse biegów dla dzieci i młodzieży w zależności od wieku wynosić będą od 100 metrów do 1600 metrów.

### VI. POMIAR CZASU

We wszystkich biegach będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu za pomocą zwrotnych chipów.

## VII. BIURO ZAWODÓW

- ✓ Każdy uczestnik biorący udział w wydarzeniu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów:
  - mieszczący się w pomieszczeniu „szatnia” Ośrodka Rekreacyjnego „BALATON”
  - czynne: **niedziela | 22 marzec 2026 | w godzinach 8:30-11:30**
- ✓ Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
- ✓ W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie, które nie jest zaświadczeniem lekarskim powinno być podpisane także przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.

## VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

- ✓ Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.
- ✓ W przypadku osób poniżej 18 roku życia na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni przez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności przedstawiciela biura zawodów.
- ✓ Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i promocyjnych imprezy.
- ✓ Opłata startowa nie podlega zwrotowi (również w przypadku zdarzeń losowych jak np. choroba, kontuzja itp.).
- ✓ Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony, tj. skracanie trasy zostaną zdyskwalifikowani. Organizator biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego.
- ✓ Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej, powołanej przez organizatora zawodów. Skargę na piśmie należy złożyć do godziny 14:00, po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł. Komisja ma obowiązek rozpatrzyć ją do 1 godziny od jej otrzymania. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie ona wpłacona na konto Organizatora lub Współorganizatora.
- ✓ Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- ✓ Wyłącznie na utrwalenie przebiegu imprezy za pomocą sprzętu audiowizualnego oraz fotograficznego podczas zawodów posiadają osoby/firmy posiadające akredytację wydaną przez Organizatora w dniu zawodów. Wejście w okolice trasy podczas imprezy jest możliwe tylko dla fotoreporterów i operatorów kamer, którzy otrzymali od Organizatora akredytację. W przypadku naruszenia reguł bezpieczeństwa posiadacz akredytacji ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone na zdrowiu lub mieniu uczestników imprezy.
- ✓ Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.

## IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji biegowej imprezy sportowej, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania i wydania nagród.
2. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000).
3. Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu/szkoły na stronie internetowej MOSiR „CENTRUM” oraz na profilach internetowych zarządzanych przez MOSiR.
4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne ale niezbędne do udziału w zawodach. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania i usuwania.
5. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku, przez MOSiR oraz na umieszczanie i publikowanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek zawodników na stronie internetowej MOSiR oraz filmach internetowych zarządzanych przez MOSiR takich jak Facebook, Youtube, Google i innych, a także w mediach w celu informacji i promocji zawodów.
6. Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:
  - a) administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji CENTRUM z siedzibą w Wodzisławiu Śląskim przy ul. Bogumińskiej 8
  - b) kontakt z osobą odpowiedzialną za ochronę danych osobowych -e-mail: jakubsalamon@yahoo.pl
  - c) dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i promocji imprez sportowych
  - d) odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu
  - e) dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa
  - f) uczestnik posiada prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania
  - g) uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
  - h) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.

### Kontakt z Organizatorem:

- ➔ Dorota Kolarczyk | tel. 32 459-06-39 | e-mail: [d.kolarczyk@mosir.wodzislaw-slaski.pl](mailto:d.kolarczyk@mosir.wodzislaw-slaski.pl)
- ➔ Bogdan Bojko | tel. 501-605-455 | e-mail: [b.bojko@mosir.wodzislaw-slaski.pl](mailto:b.bojko@mosir.wodzislaw-slaski.pl)

## BIEG GŁÓWNY – 10 KM

- **dystans:** 10 km | 2 pętle
- **start:** godzina 12:00 (możliwość drobnej zmiany)
- **dekoracja najszybszych uczestników:** około godziny 13:00-13:30
- **trasa:** ścieżki szutrowe oraz leśne z niewielkim fragmentem asfaltu Ośrodka, oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez pracowników MOSiR „CENTRUM” i wolontariuszy
- **zapisy:** <https://zapisy.personalbest.pl/17-blekitna-wstega-balatonu-v15471>  
(tylko do 18.03.2026 – do końca dnia)
- **opłata startowa:**
  - I próg: **80 zł** | obowiązuje do 22.02.2026 (do końca dnia)
  - II próg: **90 zł** | od 23.03-8.03.2026 (do końca dnia)
  - III próg **120 zł** | w dniu zawodów 22.03.2026
- uczestnikiem Biegu Głównego mogą zostać osoby, które do 22.03.2026 r. ukończyły 16 lat
- **pakiet startowy:** numer startowy, elektroniczny pomiar czasu, butelka wody, posiłek + pamiątkowy medal okolicznościowy po ukończeniu biegu
- dla pierwszych 3 osób przewidziane są nagrody:
  - klasyfikacji generalnej OPEN kobiety i OPEN mężczyźni: finansowe + trofeum
  - **klasyfikacji wiekowej, zgodnie z podziałem: rzeczowe od sponsorów + trofeum**
  - **najlepsza zawodniczka i zawodnik z Wodzisławia Śląskiego**

| Kategorie wiekowe w Biegu na dystansie 5 km |                                        |
|---------------------------------------------|----------------------------------------|
| M – 1 (16 -29 lat: 2010 - 1997)             | K – 1 (16–29 lat: 2010 - 1997)         |
| M – 2 (30 -39 lat: 1996 - 1987)             | K – 2 (30 –39 lat: 1996- 1987)         |
| M – 3 (40 -49 lat: 1986 - 1977)             | K – 3 (40 –49 lat: 1986 - 1977)        |
| M – 4 (50 -59 lat: 1976 - 1967)             | K – 4 (50 -59 lat: 1976 - 1967)        |
| M – 5 (60 lat i więcej: 1966 i więcej)      | K – 5 (60 lat i więcej: 1966 i więcej) |

## **BIEG TOWARZYSZĄCY – 5 KM**

- **dystans:** 5 km
- **start:** godzina 12:15 (możliwość drobnej zmiany)
- **dekoracja najszybszych uczestników:** około godziny 13:00-13:30
- **trasa:** ścieżki szutrowe oraz leśne z niewielkim fragmentem asfaltu Ośrodka, oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez pracowników MOSiR „CENTRUM” i wolontariuszy
- **zapisy:** <https://zapisy.personalbest.pl/17-blekitna-wstega-balatonu-v15471>  
(tylko do 18.03.2026 – do końca dnia)
- **opłata startowa:**
  - I próg: **60 zł** | obowiązuje do 22.02.2026 (do końca dnia)
  - II próg: **70 zł** | od 23.03-18.03.2026 (do końca dnia)
  - III próg **100 zł** | w dniu zawodów 22.03.2026
- **pakiet startowy:** numer startowy, elektroniczny pomiar czasu, butelkę wodę, posiłek + pamiątkowy medal okolicznościowy po ukończeniu biegu
- dla pierwszych 3 osób przewidziane są nagrody:
  - klasyfikacji generalnej OPEN kobiety i OPEN mężczyźni: finansowe + trofeum
  - najlepsza zawodniczka i zawodnik z Wodzisławia Śląskiego

## BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

- **dystans:** w zależności od wieku | od 100 metrów do 1600 metrów
- **start:** od godziny 10:00
- **dekoracja najszybszych uczestników:** około godziny 11:30
- **trasa:** wiodące alejki Ośrodka, oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez pracowników MOSiR „CENTRUM” i wolontariuszy
- **zapisy:** <https://zapisy.personalbest.pl/17-blekitna-wstega-balatonu-v15471>  
(tylko do 18.03.2026 – do końca dnia)
- **opłata startowa:**
  - I próg: **30 zł** | obowiązuje do 18.03.2026 (do końca dnia)
  - II próg **40 zł** | w dniu zawodów 22.03.2026 r.
- **pakiet startowy:** numer startowy, elektroniczny pomiar czasu, butelka wody, posiłek + pamiątkowy medal okolicznościowy po ukończeniu biegu
- dla pierwszych 3 osób w każdej kategorii wiekowej, zgodnie z podziałem, przewidziane są: nagrody rzeczowe + trofeum

| Kategorie wiekowe w Biegach dla dzieci i młodzieży* |                |                           |
|-----------------------------------------------------|----------------|---------------------------|
| <i>Kategoria wiekowa</i>                            | <i>Rocznik</i> | <i>Szacunkowy dystans</i> |
| Chłopcy/Dziewczęta                                  | 2021 i młodsi  | 100 m                     |
| Chłopcy/Dziewczęta                                  | 2019 - 2020    | 200 m                     |
| Chłopcy/Dziewczęta                                  | 2017 -2018     | 400 m                     |
| Chłopcy/Dziewczęta                                  | 2015 -2016     | 800 m                     |
| Chłopcy/Dziewczęta                                  | 2013 -2014     | 800 m                     |
| Chłopcy/Dziewczęta                                  | 2011 -2012     | 1600 m                    |